AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA









"Despertando los sentidos".

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

Metodología

1.. Prepara el entorno en el que se va a desarrollar la actividad sensorial. Por lo tanto se considera que estimule los sentidos. Se deben tener encuenta luces, sonidos, alimentos, aromas y superficies con diferentes texturas..
2. Realizar un circuito con las cinco estaciones de los sonidos conformadas de la siguiente manera:

- Estacón burbujante de calma: Sentido de la visión. Elementos luces de diferentes colores , linternas y columnas de burbujas. Se pretende que el participante sigas las luces.
- Ecos del bienestar: Audición. Sonidos blancos, marimbas, gong, Se les permite a los participantes que ejecuten sonidos con los instrumentos.
- Estación del tacto: Con guantes de diferentes texturas se estimula la pile de las manos y cara a los participantes.
- Estación aromas saludables: Se estimula el olfato a través de esencias como lavanda, citricos y canela.

Metodología

* Estación mapa del gusto: entido del olfato. Elementos: Aceites esenciales (lavanda, citricos como la cascara de mandarina) y maquina disfusora de aromas.
Estación el mapa del gusto. Sentido del gusto. Elementos: Alimetnos seleccionados.
Protocolo de la Estación del Gusto.
Sabor dulce: Se usa trozos de banano y arequpe.
Sabor ácido: Unas gotas de zumo de limón o naranja.
Sabor amargo: Café negro sin leche y cacao.
Sabor salada: Sal o galletas de sal.
Sabor umami: Queso crema.

Se pasa a los participantes por cada estación, y permitiéndosele que estén en cada estación., manejando los tiempos de espera y evitando comer los alimentos (voreces)

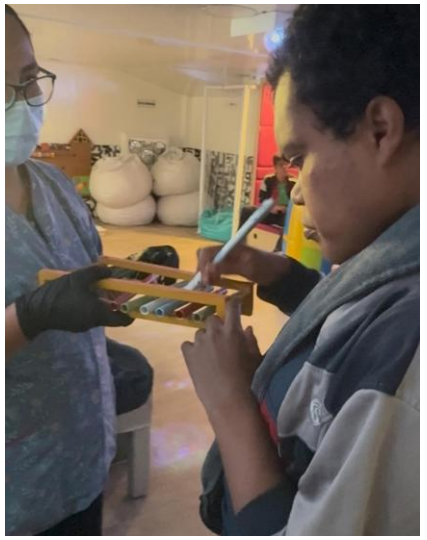
Registro fotográfico























GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ